

杨忠议

2019年8月28日

笑的力量

我们的生活就是充满着酸甜苦辣的故事。我知道每个人都有自己的命运与运气。有些人由于他们父母的福利因此就能美美地享受日子。要是肚子饿就马上吃饭，要是喜欢一种东西就直接买。但还有些人不如他们那么幸运。另一种是那些更可怜的人，就连一点钱也没有。那么，如此一来，第一种的人就当然活的更幸福，与此相反，第二种的人生活就很痛苦了吗？这是一个大错误！

首先，我们不能否认，大家幸福的条件其一是财富，其二是身份，其三是满足感。只要达到了哪些条件，我们才能露出笑容。可是我们别忘了，生活是有阴有阳的。我们不可能天天都遇到轻而易举的事。有时候我们也会碰到些坏事或伤心的事。每个人的生活都有不同的惊喜。这时，我们自己会选择，要沉迷于悲伤，还是打败我们的痛苦。这些教训是我从一位低调的农民学的。



我在波诺罗戈县的乡村看景色

去年，我参加了一个公益活动。我和朋友们去了一个在波诺罗戈县的乡村。地方本来十分美丽。青蓝的天空下而就是绿油油的山脉，像一幅绘画一样。虽然这乡村里有既壮观又迷人的景色，但是人民的生活就与之相反。那儿的人很穷。我住在一位叫 Asngadi 的农民和他的太太 Mirsinah 的家。一看到我，他就热情地欢迎我来到他们的乡村。我就跟着他走到他的房子。

谁知道，去他的房子，我们需要走进森林，又要经过泥泞的道路。除了森林以外，我们也要在悬崖边走。我很害怕，这条路好危险。我心里想，这是我第一次走这样的路，那农民每天都要过这条路回家。所以，回家就是充满奋斗的旅途。辛苦的旅途以后，我看着农民先生已经累地出汗了，可是，他还笑着让我走进他的房子。

Mirsinah 太太笑着欢迎了我。她先道歉因为不能在奢丽的房子招待我。我左看右看，他们的房子是从老竹编造的。客厅只有一个小灯和破旧的小电视。如果跟我们在大城市的房子比一比，他们的家真可怜。Mirsinah 太太还微笑着请我坐下，给我一杯热茶。他还笑着对我说，不必害羞，如果有什么事或需要什么就告诉她。Mirsinah太太送我到我房间，让我好好休息，好好睡觉。那一夜，我睡不着觉，除了不舒服以外，我也想到农民的家人。怎么在这么痛苦的情况下他们还会笑着面对生活，又给别人友情和热情？



Asngadi 先生和Mirsinah太太

第二天，我六点就已经起床了，希望能帮助主人准备一下早饭。但我不知所措地看Mirsinah太太准备好了饭。原来她从四点凌晨都已经烧好了菜，而且他们的厨房是用木柴烧菜的，还给我炸了一个鸡腿。她先是请我吃饭，然后才叫她老公。吃早饭时，她又道歉如不能给我买好吃的食物，只能炸一个鸡腿给我吃。原来，他们俩都只吃昨天的菜和豆腐。肉和新的菜都给我吃。我感动的快留下了眼泪。我心里有点儿不好意思，就把我的食物还给他们。但他们又让我吃，不然要一整天在乡村劳动就会没力量的。说好之后，他们就笑着继续吃。我心里百感交集。特别是，在他们生活艰难时，怎么他们还会对我这个陌生人那么善良？

填饱肚子以后，我跟着农民去田里工作。那时，田里已经种满了稻子，所以我以为他工作不会太辛苦。原来，Asngadi 先生还要一个一个的检查稻子，一个一个的除掉荒草，把害虫轰出去。看起来很简单，但你们看了他宽大的稻田以后，才会发现原来这就是一个辛苦的工作。在强烈的阳光下，这位农民一整天还龙马精神地工作。回家后，我问农民他怎么还不觉得累呢。他就回答：“累或不累是我们自己决定的。与其我们整天都抱怨，不如我们笑着工作。抱怨就会觉得时间慢，工作也会很慢。可是，我们笑的时候，工作就会更轻松了。我点点头觉得他的话有道理。

我在他们家的最后一夜，吃晚饭以后我们在客厅聊天。照理说，朋友们和我都会很高兴的因为明天就回家了。可是，我心里还对这两位善心的农民依依不舍。我就对Mirsinah太太说：“谢谢你们这几天对我的热情。因为你们，我学会了感恩。” Mirsinah太太笑着。我们

举头望广阔无垠的夜空，星星一闪一闪的，美极了。忽然，Mirsinah太太对我说一句让我至今也忘不了的话。

“其实我们这里什么都没有，但我们答应了自己每天都要高高兴兴地笑，感谢生活。一直抱怨生活的情形是没用的，无论我们生活中，有没有钱，高兴或伤心，甜或苦。都一定要对别人分享笑容！”

回家后，我在巴士上一直思考Mirsinah太太的话。原来幸福不是从多大的财富，并不是多高的身份。真正的幸福是无论发生了什么事，我们都能感谢生活，分享欢悦。这就是小的力量！